

## 【ヤマビルにご注意ください】

登山者や観光客の皆様から霧降高原や滝尾の路、憾満の路等のハイキングコースでヤマビルに吸血されたという被害が多く報告されています。ヤマビルの多くは、山林の歩道や獣道に生息しており、野生動物（イノシシやシカなど）が通る場所に多く生息します。

ヤマビルは、一般的に4月～11月の間は活動し、日陰の湿った環境が生息に適しています。特に6月～10月の雨天時やその翌日が活発に活動します。

ハイキングや登山をされる際は、次のようなヤマビル対策を行うことをおすすめいたします。

◎市販のヒル除けスプレーや食塩水を衣類や登山靴等へ吹きかける。

※塩分なので金属はさびる可能性があります。

登山後はしっかり洗いましょう。

◎塩漬けにしたタオルを首からかける。

◎分厚い靴下を履く。

◎長そで・長ズボン（靴下の中にズボンを入れる）を着用する。

◎ストッキングを履く。

◎走行中、こまめに足元等を確認する。（複数で行動する場合はお互いに確認しあう）

◎休憩等で腰を下ろす際には、周囲にヒルがいないかどうか足踏み等をして確認する。

◎ヤマビルに吸血されたら、無理やり引っ張らずにヒル除けスプレー等の液体を吹きかける。また、塩で埋めたり、タバコなどの火をあてる。

※火傷や火災に注意してください。